***1ª Edição Ser Natural Traz Frutos Bootcamp***

**Pedras Sabores lança programa de mentoria para apoiar jovens a seguirem os seus sonhos**

***Sara Correia e Salvador Martinha juntam-se à lista de mentores que aceitaram o desafio de ajudar 150 jovens a serem fiéis à sua natureza. As candidaturas decorrem até ao final de novembro.***

Pedras Sabores, a gama de bebidas com ingredientes naturais integrada no portefólio do Super Bock Group com base na icónica água com gás 100% natural Pedras, acredita que *Ser Natural Traz Frutos*, tal como a história de vida de Sara Correia, protagonista da sua mais recente campanha de comunicação, o comprova. Mas, a marca sabe também que, para muitos, ser fiel à sua natureza pode ser um desafio.

Para que mais jovens possam seguir os seus sonhos, a marca cria o [*Ser Natural Traz Frutos Bootcamp*](https://www.aguadaspedras.com/ser-natural-traz-frutos/), um programa de mentoria direcionado para a descoberta da vocação e desenvolvimento do talento, destinado a residentes em Portugal, entre os 18 e os 34 anos.

Implementado pelo Movimento Transformers - uma organização de referência na área da juventude, voluntariado e educação não formal, experiente no desenvolvimento de programas de mentoria - os participantes do *Bootcamp Ser Natural Traz Frutos* terão acesso a sessões de mentoria online com profissionais reconhecidos e experientes nas suas áreas. Sara Correia e Salvador Martinha fazem parte da lista de mentores que se juntaram a esta iniciativa de responsabilidade social da marca, da qual fazem ainda parte nomes como [Max Oliveira](https://www.instagram.com/maxmomentum/), [Mafalda Rebordão](https://www.instagram.com/mafaldarebordao/), [Inês Homem de Melo](https://www.instagram.com/ineshomemdemelo/?hl=en), [Mariana Duarte Silva](https://www.instagram.com/madamemina/) ou [João Faria](https://www.instagram.com/menu.executivo/), entre outros.

Através da partilha de conhecimentos e experiências entre mentores e mentorados, o programa pretende criar um espaço de inspiração, acompanhamento estruturado e motivação para que cada jovem siga a sua natureza e concretize os seus sonhos, em qualquer área, seja nas artes, desporto, letras ou ciências.

**Declaração de Madalena Cunha, Manager de Águas e Sidras do Super Bock Group:**

“Através do *Ser Natural Traz Frutos* *Bootcamp* concretizamos aquilo que até agora era um conceito de comunicação, em que acreditamos profundamente: que ser fiel à nossa verdadeira essência abre caminho para alcançar sonhos. Queremos inspirar e apoiar os jovens a descobrirem o seu potencial e a superarem as barreiras que se colocam neste caminho, proporcionando-lhes ferramentas e mentoria de qualidade, através das quais ganhem confiança, competências e motivação para seguirem o seu percurso natural. Tal

como Pedras Sabores, acreditamos que cada jovem, ao respeitar a sua essência, poderá deixar a sua marca no mundo”.

**Declaração de Joana Moreira, Diretora Executiva do Movimento Transformers:**

“Queremos que os jovens saiam deste programa com ferramentas, o conhecimento e a confiança necessários para enfrentar os desafios do mercado de trabalho. A articulação com a equipa de mentores vai ser crucial para estabelecerem a sua marca pessoal e poderem construir uma base de contactos para o futuro. É importante para nós que os jovens tenham cada vez mais oportunidades para poderem ser agentes ativos na mudança.”

A participação no *Ser Natural Traz Frutos* *Bootcamp* é gratuita, no entanto, as vagas são limitadas. Os interessados deverão preencher o formulário de candidatura disponível em <https://www.aguadaspedras.com/ser-natural-traz-frutos/>. O prazo para apresentação da candidatura termina a 30 de novembro.

Está ainda prevista a realização de duas sessões de esclarecimento presenciais, em Lisboa (Casa do Impacto), a 15 de outubro, e no Porto (Academia de Rua), a 28 de outubro. Os candidatos selecionados a integrar este programa terão acesso a três sessões de mentoria online, temáticas e de desenvolvimento de competências, com os respetivos mentores, que decorrerão de janeiro a março de 2026. Adicionalmente, poderão também participar em mais três sessões de follow up, online e facultativas, providenciadas pelo Movimento Transformers.

O regulamento completo da 1ª edição do *Ser Natural Traz Frutos* *Bootcamp* pode ser consultado aqui <https://www.aguadaspedras.com/ser-natural-traz-frutos/>.

Lisboa, 15 de setembro de 2025.

**Para mais informações:**

Sara Filipe | [sarafilipe@lpmcom.pt](mailto:sarafilipe@lpmcom.pt) | 935 610 463

Isabel Carriço | [isabelcarrico@lpmcom.pt](mailto:isabelcarrico@lpmcom.pt) | 965 232 496